

# Physiothérapie : une nouvelle spécialité du centre hospitalier Frégis

Maud LAFON

## >> Rééducation

Spécialité récente en médecine vétérinaire, dérivée des techniques de kinésithérapie humaine, la physiothérapie est indiquée chez l'animal pour tout type de rééducation fonctionnelle.

Rééducation post-opératoire (ligament croisé, chirurgie de

la hanche, fracture...), amélioration du confort de vie de chiens arthrosiques ou dysplasiques, utilisation en préventif avant une chirurgie pour renforcer une masse musculaire ou en curatif pour toute atteinte ostéo-articulaire, musculo-tendineuse ou nerveuse (hernie discale, embolie fibro-cartilagineuse...), les indications sont nombreuses.

Le centre hospitalier vétérinaire

Frégis dispose, depuis janvier dernier, d'un plateau technique de physiothérapie permettant de proposer : hydrothérapie, électrothérapie, ultrasonothérapie, tapis roulant, mécanothérapie, massothérapie, travail proprioceptif et d'équilibre grâce à un jeu de trois ballons et, bientôt, d'un parcours d'exercices (cavalettis, plots...).

## 10 séances en moyenne

Notre consœur Karine Le Bleis, qui a suivi une formation post-universitaire de physiothérapie à Vienne, est responsable de ce nouveau service. Elle était auparavant chargée de consultation en rééducation fonctionnelle et médecine sportive à l'école vétérinaire d'Alfort et possède également une formation complémentaire en acupuncture et ostéopathie. ▶▶▶



▲ Auparavant chargée de consultation en rééducation fonctionnelle et médecine sportive à l'école vétérinaire d'Alfort, notre consœur Karine Le Bleis est responsable du service de physiothérapie au CHV Frégis. M.L.



▲ Le labrador Vidocq vient pour une première consultation de physiothérapie. Après un examen clinique complet, l'objectif sera de tester ses réactions lors d'hydrothérapie et de définir un programme de rééducation adaptée à sa maladie et à son comportement. M.L.



▲ Vidocq adopte une position en grenouille, caractéristique des chiens dysplasiques, lorsqu'il s'assoit. M.L.



▲ La séance commence par un examen clinique approfondi. M.L.



▲ Notre consœur manipule les membres afin de mettre en évidence des troubles associés à la dysplasie comme des contractures au niveau des triceps. M.L.



▲ Elle mesure les masses musculaires pour vérifier leur développement et leur symétrie. M.L.



▲ L'exercice avec un ballon permet de travailler l'équilibre du chien. M.L.

## >> GROS PLAN

# Application pratique : Vidocq, labrador dysplasique

La consultation suivie lors de notre venue était celle de Vidocq, un labrador de 5 ans, dysplasique depuis sa naissance.

L'an dernier il a subi un traumatisme sur les deux antérieurs suite à une attaque par un animal non identifié alors qu'il était dans son jardin, sa propriétaire habitant en Sologne.

Pour soulager sa dysplasie, il reçoit un traitement inflam-

matoire en cas de douleur et des compléments alimentaires protecteurs du cartilage sous forme de cures.

Le chien présente une démarche chaloupée et a du mal à monter les escaliers mais, pour le reste, il vit normalement.

Après avoir observé sa démarche, notre consœur Karine Le Bleis effectue un examen clinique en s'attardant sur la mani-

pulation des membres et en testant les réflexes nerveux.

La dysplasie est compensée par un fort développement des masses musculaires postérieures, avec un léger déséquilibre droite/gauche.

Notre consœur met en évidence une luxation de la rotule sur les deux genoux ainsi qu'une contracture débutante des muscles triceps au niveau des antérieurs.

## Massages à la maison

Ce point pourra être corrigé par des massages doux, à la maison, et des séances d'ultrasons, à l'hôpital, grâce à un appareil dédié qui permet d'effectuer des micromassages à l'intérieur des tissus.

Notre consœur prescrit à l'animal un programme d'une séance par semaine d'hydrothérapie pour les postérieurs et d'élec-

trostimulation pour les antérieurs, pendant dix semaines, complété par des massages des antérieurs à effectuer à domicile par la propriétaire pour réduire la contracture mise en évidence.

La durée des séances augmentera progressivement (de 5 minutes initialement à 25 minutes en fin de programme, selon les réactions du chien). M.L.



Les séances de physiothérapie sont organisées trois jours par semaine. Plusieurs animaux peuvent cohabiter dans la salle dédiée, notre consœur étant aidée d'un infirmier spécialement formé pour encadrer les différents exercices proposés. Le service effectue une quinzaine de consultations par semaine. Les durées sont variables en fonction du programme recommandé.

La première consultation dure environ une heure et permet d'évaluer globalement l'animal. En moyenne, une série de dix séances est nécessaire pour obtenir des effets visibles.

La physiothérapie se raisonne en cures lorsqu'elle est utilisée dans une optique conservatrice et des séances d'entretien complètent alors le programme intensif initial.

D'autres services de physiothérapie existent en France, chez des vétérinaires individuels ou dans des centres, qui sont encore peu nombreux. ■



▲ Le chien rentre dans l'appareil d'hydrothérapie et en sort par deux portes latérales. L'eau remplit progressivement la machine et le chien commence à marcher sur le tapis avant de nager, selon la hauteur d'eau choisie.



▲ Les séances d'hydrothérapie (marche sur tapis roulant et nage) permettent au chien d'effectuer des mouvements en pleine amplitude, l'eau portant 60 % du poids du corps. Cet exercice, pratiqué dans une eau chauffée à 28 °C, a un effet dynamisant.



▲ L'appareil à ultrasons peut également être utilisé pour l'électrostimulation avec des électrodes. Les ultrasons créent des micromassages dans les tissus et l'énergie mécanique produite se transforme en chaleur qui diffuse en profondeur jusqu'à l'os. L'électrostimulation peut être utilisée en stimulation transcutanée pour un effet antalgique ou en stimulation neuromusculaire pour prévenir ou lutter contre l'amyotrophie.

## Appel à témoin : êtes-vous satisfait de votre assurance ?

### >> Enquête

Il est difficile d'apprécier l'efficacité de son assurance en lisant les petites lignes de son contrat, même si on lit entre les lignes, ce qui fatigue beaucoup moins les yeux comme le prétendait Alphonse Allais.

La meilleure façon de tester son assureur est d'être sinistré ! Les vétérinaires sinistrés par les inondations de Draguignan en juin mesurent actuellement toutes les tracasseries et les retards de paiement de leur assurance.

A ce propos, l'un de ces confrères, Marc Verneuil, aimerait connaître les expériences des vétérinaires confrontés à un sinistre grave avec perte d'exploitation comme lors des inondations Xynthia de Vendée, la récente tempête ou un incendie, etc.

Un bref questionnaire portant sur la rapidité d'intervention de l'expert, l'analyse des devis, la qualité de l'indemnisation (matériel, immobilier et perte d'exploitation), les franchises, la disponibilité, le conseil sur l'évolution du contrat, les pénalités, permettra

de connaître les compagnies à éviter et celles à recommander.

Le SNVEL\* avait déjà initié une démarche d'harmonisation des contrats RCP, ce qui permettrait de négocier au niveau national des contrats d'assurance plus avantageux.

Les confrères intéressés peuvent contacter Marc Verneuil pour recevoir le questionnaire par courriel (marc.verneuil@cegetel.net) ou par fax : 04.94.45.86.11. ■

\*SNVEL : Syndicat national des vétérinaires d'exercice libéral.



▲ Les vétérinaires sinistrés par les inondations de Draguignan en juin mesurent actuellement toutes les tracasseries et les retards de paiement de leur assurance.

## Succès pour le congrès du GEC à l'île de Ré

Marie MAURIN

### >> Formation

Un nouveau rendez-vous donné par le GEC (Groupe d'études en chirurgie générale de l'Afvac\*) à l'île de Ré, accompagné cette année du GEUR (Groupe d'étude en anesthésie et réanimation de l'Afvac), a eu lieu du 6 au 10 octobre, à Sainte-Marie-de-Ré. C'est dans un cadre plus qu'enchanté que se sont déroulés ces quatre jours de congrès,

avec la participation de plusieurs partenaires\*\*. En effet, la tempête n'a pas empêché le GEC d'installer une salle de conférence attenante à un hôtel offrant des soins de thalassothérapie. Tout était réuni pour que cette formation continue se déroule tout en détente et convivialité. « *Nous n'y avons jamais connu que le soleil et la douceur de vivre* », a indiqué notre confrère Marc Giry, président du GEC.

Le thème choisi pour cette session, « *Faut-il opérer Ré ?* », portait sur les indications chirurgi-

cales ainsi que les techniques de réanimation. Les conférenciers étaient Emmanuelle Garnier, Stéphane Bureau, Philippe Haudiquet, Hélène Gallois-Bride, David Jacques, Cyril Poncet, Françoise Lemoine, Jack-Yves Deschamps, Bruno Duhautois, Laurent Cazinille, Pierre Meheust et Marc Giry.

### Indications chirurgicales et réanimation

De nombreux sujets ont été abordés, notamment le syn-

drome brachycéphale, la gestion des traumatismes en orthopédie, le syndrome dilatation-torsion de l'estomac, la hernie discale, les lithiases urinaires...

Un déroulé logique des conférences a permis d'aborder chaque jour un thème désigné par sa localisation anatomique. Ainsi l'appareil respiratoire, l'abdomen et le système nerveux ont pu être abordés successivement et pleinement grâce aux spécialités complémentaires des différents conférenciers (imagerie, chirurgie et

réanimation). Le dernier jour avait pour thème la traumatologie et l'antibiothérapie, un thème sensible d'actualité.

Cette année, le rendez-vous annuel du GEC à l'île de Ré aura apporté de nombreuses réponses sur les indications chirurgicales et la réanimation avec pertinence et sérénité. ■

\*Afvac : Association française des vétérinaires pour animaux de compagnie.  
\*\* Virbac, Pfizer, Axience, Merial, B. Braun, Coveto, Boehringer, NF Diffusion, SantéVet, Sogéval, Synthes, Elekto GBM, Janssen, VJTechnology.